



**PÁRATE** *a aprender*

**PIENSA** *en tu salud*

**COMPRA** *inteligente*

**COMER SANO  
NO CUESTA MAS**

## **Organiza**

**Centro de Información ás Mulleres  
Banco del Tiempo**

## **Objetivos**

- ✓ Sentar las bases para interpretar correctamente la etiqueta de un alimento y así poder contar con un criterio de compra que nos lleven a la mejor decisión.
- ✓ Quedarse con la idea de que alimentarse bien no tiene por qué ser caro.

**Lugar:** Centro Cívico San Diego

**Día y hora:** viernes 5 Abril a las 18:00 pm

**Plazas limitadas**

**Inscripciones en:** [bdt@coruna.es](mailto:bdt@coruna.es)

**Más información:** 690632520

## **Imparte**

**Esther Vázquez Carracedo**

Especialista en Industrias Alimentarias, Seguridad Alimentaria y Legislación Alimentaria.

Técnico en Nutrición y Dietética